Принято на педагогическом совете
Протокол № 05 от 26.05.2023
Учтено мнение Управляющего совета
Протокол № 02 от 11.05.2023

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ №19
____ М.А. Большухина
Приказ № 150/о от 02.06.2023

02.06.2023

X

М.А. Большухина
Директор
Подписано: подпись директора

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. МУРМАНСКА «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ №19»

1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г.Мурманска детско-юношеской спортивной школы единоборств №19 (далее Режим) разработан в соответствии с: Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ с изменениями от 20.07.2000 №103-ФЗ. Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа единоборств №19» (далее Учреждение).

2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта. Программы могут быть интегрированными, различаться по объему и срокам реализации.

4. Учреждение организует работу с детьми в течение учебного года. Каникулы в течение учебного года не предусмотрены.

6. Учебный план Учреждения рассчитан на 39 календарных недель.

7. Продолжительность обучения по каждой программе устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта.

8. В случае возникновения ситуации связанной массовыми заболеваниями и приостановлением очной формы обучения, обучающиеся переводятся на дистанционную форму обучения.

9. В Учреждении установлен режим работы с 9:00 до 20.00 ежедневно, без выходных дней.

10. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

11. Занятия в Учреждении проводятся тренерами-преподавателями, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы. Проведение занятий осуществляется как на собственной, так и на арендованных спортивных базах.

12. Объём недельной учебно-тренировочной нагрузки по каждой программе в академических часах (один час – 45 минут).

13. Учебная нагрузка обучающихся должна соответствовать санитарно-гигиеническим требования.

14. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, программы.

15. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства Учреждение имеет право проводить тренировочные сборы.

13. Для проведения тренировочных сборов разрабатываются и утверждаются, приказом директора Учреждение, следующие документы:

- персональный состав участников сборов, в том числе педагогический и вспомогательный персонал;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период сборов;
- распорядок дня спортсменов;
- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.